

Mit den Aspekten der Salutogenese (die Lehre von der Gesundheit) begleite ich Sie durch den Prozess.

Im Tanz, im Ausdruck geht es um das Annehmen und Erkennen, was ist - hier beginnt bereits die Lösung.

Sie finden im nächsten Schritt heraus, was Sie WIRKLICH wollen.

Und schließlich wird es darum gehen wie Sie konkret und real dorthin kommen.

Ich freue mich auf Sie!



Leitung:

**Margit Esther Russ**

Integrale Tanz- & Ausdruckstherapie

Coaching - Heilpraktiker  
Psychotherapie - Mediation -  
Tai Chi - Qi Gong

**TANZ DICH**

*frei*

**Tanz- und  
Ausdruckstherapie  
Workshop**

**So, 6. Mai 2018**


**14.00 - 18.00 Uhr**

**Stuttgart**

**So, 24. Juni 2018**

**14.00 - 18.00 Uhr**

**Pforzheim**



Gibt es ein Thema in Ihrem Leben, mit dem Sie im Moment nicht weiterkommen und das sich schon länger festgefahren anfühlt?

Dann sind Sie hier richtig.

Ich lade Sie ein, es mit diesem Angebot in Bewegung zu bringen und mehr noch ...

## **TANZ DICH FREI**

**Sonntag, 6. Mai 2018**

von 14.00 Uhr - 18.00 Uhr

**Amala Haus**

**Robert - Leicht - Str. 113**

**Stuttgart-Vaihingen**

**Sonntag, 24. Juni 2018**

von 14.00 Uhr - 18.00 Uhr

**Zentrum für Bewegung und Kreativität**

**Rabenstraße 6**

**Pforzheim**

Preis: 48 €

Anmeldung:

<http://margitestherruss.de/kontakt/anmeldung-zum-workshop/>

oder:

Mail: [m.e.russ@t-online.de](mailto:m.e.russ@t-online.de)

Telefon: 0711-6771211

<http://margitestherruss.de>