

Mit den Aspekten der Salutogenese (die Lehre von der Gesundheit) begleite ich Sie durch den Prozess.

Im Tanz, im Ausdruck geht es um das Annehmen und Erkennen, was ist - hier beginnt bereits die Lösung.

Sie finden im nächsten Schritt heraus, was Sie WIRKLICH wollen.

Und schließlich wird es darum gehen wie Sie konkret und real dorthin kommen.

Ich freue mich auf Sie!



Leitung:

Margit Esther Russ

Integrale Tanz- & Ausdruckstherapie

Coaching - Heilpraktiker
Psychotherapie - Mediation -
Tai Chi - Qi Gong

TANZ DICH

frei

**Tanz- und
Ausdruckstherapie
Workshop**

So, 6. Mai 2018

14.00 - 18.00 Uhr

Stuttgart

So, 24. Juni 2018

14.00 - 18.00 Uhr

Pforzheim



Gibt es ein Thema
in Ihrem Leben, mit
dem Sie im Moment
nicht weiterkommen
und das sich schon
länger fest-
gefahren anfühlt?

Dann sind Sie
hier richtig.

Ich lade Sie ein,
es mit diesem
Angebot in Bewegung
zu bringen und mehr
noch ...

TANZ DICH FREI

Sonntag, 6. Mai 2018

von 14.00 Uhr - 18.00 Uhr

Amala Haus

Robert - Leicht - Str. 113

Stuttgart-Vaihingen

Sonntag, 24. Juni 2018

von 14.00 Uhr - 18.00 Uhr

Zentrum für Bewegung und

Kreativitaet

Rabenstraße 6

Pforzheim

Preis: 48 €

Anmeldung:

[http://margitestherruss.de/
kontakt/anmeldung-zum-
workshop/](http://margitestherruss.de/kontakt/anmeldung-zum-workshop/)

oder:

Mail: m.e.russ@t-online.de

Telefon: 0711-6771211

<http://margitestherruss.de>